

スクールライフ



令和5年12月9日(土)

第837号

聖光高等学校通信制課程便り

本日は第10回スクーリング ～ 前回156名出席 出席率83%～

3年次生の中には現時点で、進路が決まった人や、自分の進路を定めて受験勉強や就職の準備に一生懸命に取り組んでいる人もいます。進路が決まった人は、安心することなくさらに自分を高め万全の態勢を整えましょう。まだ進路が未確定の人も周囲の人と相談をしながら一步一步進路実現に向け歩いていきましょう。1・2年次生のみなさんはどうでしょうか？ まだ先のことだと思っている人もいるかも知れませんが、準備に「早すぎる」という事はありません。今から自分の進路について、真剣に考えておきましょう。

本日は再提出レポート締切日です！(16時30分まで)

*不合格(再)レポートが届いた人に連絡します。

○再レポートの間違いを直し、空欄を埋めて、必ず合格できるように提出しましょう。

※わからない所がある場合は、そのままにせず、できる限り先生に相談しましょう！

○再レポート提出前には、できる限り教科の先生に内容の確認をしてもらいましょう！

レポートが合格しないと後期の単位認定試験を受けることができません。あきらめずに頑張りましょう。



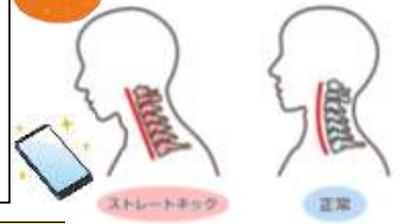
姿勢を正してみよう！

人は寒さを感じると身体の中心部を保温しようとするそうです。そうすると自然に背中を丸めて猫背の姿勢になります。また、最近ではスマートフォンの使用によりストレートネックと呼ばれる首の骨がまっすぐに固定化されてしまう症状も報告されています。これらになると、筋肉は凝り固まり、やがて肩

こりや頭痛などつらい症状を作り出してしまいます。姿勢を正すことにより、血流が良くなって疲れにくい体になり内臓の負担が軽減するだけでなく、肌がきれいになったり、精神面にプラスの影響があったりするとされています。皆さんも姿勢を正してみてはいかがでしょうか。



総合Bみかん収穫
ボランティア参加生徒へ
12月12日(火)
9:15集合、
詳細はプリントを
要確認。



☆12月9日(土)の時間割☆

	多目的 I	多目的 II	多目的 III	多目的 IV	相談室	PC教室	新館 I (1C)	新館 II (1F)
	9:15-9:30	1A	2A	3A	B組			
①	9:30-10:20		保健	言語文化	英語 II			(総合C)
②	10:30-11:20	歴史総合	保健	国語演習B		課題研究B	基礎数学	総合C
③	11:30-12:20	歴史総合	(体育R)	言語文化	(総合B)	課題研究B	基礎数学	経済活動
	12:20-13:05	昼休み						
④	13:05-13:55	地理A	数学 I	体育R	(総合C)		生物基礎	
⑤	14:05-14:55	公共	英C I	体育R(座)	古典A	(総合C)	生物基礎	(数学 I)
⑥	15:05-15:55	公共	英C I	総合B	(国語演習B)		掃除	
	15:55～	掃除						