

スクールライフ



令和6年7月13日(土)

第862号

聖光高等学校通信制課程便り

本日は第13回スクーリング

～前回142名の出席 出席率78%～

蒸し暑い日が続いています、皆さん体調管理はしっかりできていますでしょうか？熱中症対策として、しっかりとした睡眠、こまめな水分補給をしましょう！！スクーリング回数も残すところ3回。最低出席時間数は意識して、平日の集中スクーリングに来なくていいようにしましょう。

～完成したレポートの提出をしよう～

前期後半レポートの作成状況はどうですか？

前半レポートを計画的に行えた人も、完成がギリギリになってしまった人もいます。今回も(は)計画的に余裕をもって完成できるようにしていきましょう。完成したレポートがあれば、提出して帰りましょう。



スクールライフのイラスト募集！！

季節にあったイラストだと採用しやすいです。是非今井先生まで、持ってきてください。



今日は朝食をとってきましたか??

「朝は、ギリギリまで寝ていたい」「朝から食べる気がしない」といった理由で、朝食を食べる習慣がない人はいませんか。朝食を欠食することは、健康だけでなく学力や体力にまで負の影響をおよぼしている可能性があります。朝食を取ることで、良好な生活リズムをつくり、心と体に良い影響を与えていきましょう。とくに脳のエネルギー源となる「炭水化物」・体温を上げる「タンパク質」・体の調子を整える「ビタミン」をしっかりと摂取しましょう。



～祝 中国大会 出場～

第72回中国高等学校選手権水泳競技大会 場所：島根県立水泳プール 日時：7月20～22日
日頃の成果を発揮し、自己新記録を目指そう！応援しています！！

☆7月13日(土)の時間割☆

⑬	多目的 I	多目的 II	多目的 III	多目的 IV	相談室	新館 I (1C)	新館 II (1E)	新館 III (1A)	体育館
9:15-9:30	3年 SHR	2年 SHR	1年 SHR	B組 SHR					
① 9:30-10:20	書道	(ビジネス基礎)	英語 II			基礎国語	総合 A		
② 10:30-11:20	数学 I	科学と人間	倫理			基礎英語	保健	総合 C	
③ 11:30-12:20		生物	英語 I	地学		総合 A	保健	文国・現文	
12:20-13:05	昼食								
④ 13:05-13:55	数学 I	科学と人間	倫理		化学基礎	基礎英語	基礎国語	総合 C	
⑤ 14:05-14:55		総合 B	英語 I	数学 II				(ビジネス基礎)	(体育 A)
⑥ 15:05-15:55		(総合 B)	英語 II	(数 I)					
15:55～	掃除								